

MAISON
DES JEUNES
ET DE LA
CULTURE
ARGENTEUIL

Saison 22-23



COMBO DANCE

Mercredi
de 18h30
à 19h30



Accessible à tous et à partir de 12 ans, ce programme dansé allie un mélange bien dosé de plusieurs styles de danses (afro, bollywood, house ou latines comme la salsa, dance hall, swing...), une remise en forme et toujours dans une ambiance très agréable.

Le programme de base se compose :


- d'environ 35 minutes de danse sportive contenant les pas de base en mélangeant tous les styles.
- de 15/20 minutes de cours plus chorégraphiés (cours de danse). Le style de cette chorégraphie varie régulièrement.

AFRO
BOLLYWOOD
LATINO
HIP-HOP
DANCEHALL
HOUSE
SWING
RAP

La structure de la séance est adaptable en fonction de la demande des participants.

Vous pourrez améliorer votre coordination, révéler votre côté artistique tout en vous amusant. Vous serez surpris de vous découvrir des capacités que vous ne soupçonniez pas.

Le but est de vous faire danser tous ensemble, de vous aider à progresser chacun à son rythme, d'encourager votre persévérance et de faire le plein d'énergie tout en vous amusant.

 Rien ne vaut une séance d'essai pour venir découvrir cette danse ! Et pensez aussi à la bouteille d'eau !

Participation : _____

- adhésion annuelle à l'association
- 1 ticket d'activité

T.svp



Pour participer aux activités Mjc

Coup d'oeil sur le porte-monnaie !



L'Adhésion à l'association

*cotisation annuelle valable de
septembre à juin.*

- **5 € de 12 ans** (ou 10*) (révolus) **à 17 ans**
- **15 € à partir de 18 ans** pour les
habitants d'Argenteuil
- **20 €** pour celles et ceux qui n'habitent
pas Argenteuil
- **30 € pour les familles argenteuillaises**
(vivant sous le même toit).

La Carte de 5 tickets d'activités

16 € (plein tarif)

12 € (tarif réduit) étudiants ou en recherche
d'emploi sur présentation de leur carte récente ou talon
d'actualisation.

8 € pour les "12 (ou 10*)-17 ans"



7 rue des Gobelins 95100 Argenteuil

- Ouverture accueil / renseignements



**du mardi au vendredi
de 14h à 19h30-20h
le samedi de 14h à 18h**

- le téléphone **01 39 61 78 03**
- le site **www.mjc-argenteuil.fr**
- le mail **mjc.argenteuil@orange.fr**