

# SALSA portoricaine & FORRO



## Vendredi

### de 19h à 20h30

#### Débutants - Intermédiaires

La **salsa** est une danse latine de couple. Elle a des origines cubaines, portoricaines et colombiennes. Pour la Salsa portoricaine, techniquement, les danseurs se déplacent sur une ligne «imaginaire» appelé couloir alors que dans la Salsa Cubaine les déplacements se font sur des cercles. Elle permet également aux danseurs de s'exprimer en solo, notamment au travers des shines (jeux de jambes) lorsque le couple se détache.



**Le Forró**, originaire de la région du Nord-Est du Brésil, est une danse traditionnelle, sensuelle et joyeuse de couple très populaire. Les pas sont relativement simples puisqu'il suffit de faire deux pas à gauche et deux pas à droite. Ils sont généralement posés, mais il est également possible de les réaliser en sautillant comme le font les professionnels. Et comme dans toute danse de couple, c'est au cavalier de diriger sa cavalière. Par ailleurs, il existe actuellement deux variantes pour le Forró à savoir :

- Le **Forró rastapé** : qui se base sur des mouvements de pieds basiques et répétitifs, mais avec très peu de mouvements des bras
- Le Forró **universitario** : cette version a été influencée par le tango, la salsa et la lambada.

Dans tous les cas, il se danse très proche de son partenaire d'où son côté sensuel et fusionnel. Et quand les deux danseurs semblent ne faire plus qu'un, leurs mouvements sont plus harmonieux et la danse n'en est que plus merveilleuse.



Pour la tenue, venez exactement comme dans la vie de tous les jours. Vous pouvez bien entendu laisser au vestiaire la cravate et le col roulé ! et pensez à la bouteille d'eau !

**Et pour celles et ceux qui ne connaissent pas, rien de mieux que de participer à une séance de découverte !**

Participation : \_\_\_\_\_

- adhésion annuelle à l'association
- 1 ticket d'activité

Tsyp



## Pour participer aux activités Mjc

Coup d'oeil sur le porte-monnaie !



### L'Adhésion à l'association

*cotisation annuelle valable de  
septembre à juin.*

- **5 € de 12 ans** (ou 10\*) (révolus) **à 17 ans**
- **15 € à partir de 18 ans** pour les  
habitants d'Argenteuil
- **20 €** pour celles et ceux qui n'habitent  
pas Argenteuil
- **30 € pour les familles argenteuillaises**  
(vivant sous le même toit).

### La Carte de 5 tickets d'activités

**16 € (plein tarif)**

**12 € (tarif réduit)** étudiants ou en recherche  
d'emploi sur présentation de leur carte récente ou talon  
d'actualisation.

**8 €** pour les "12 (ou 10\*)-17 ans"



**7 rue des Gobelins 95100 Argenteuil**

- Ouverture accueil / renseignements



**du mardi au vendredi  
de 14h à 19h30-20h  
le samedi de 14h à 18h**

- le téléphone **01 39 61 78 03**
- le site **[www.mjc-argenteuil.fr](http://www.mjc-argenteuil.fr)**
- le mail **[mjc.argenteuil@orange.fr](mailto:mjc.argenteuil@orange.fr)**